

更多信息

給眼科保健提供資金援助的機構：

preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

nei.nih.gov/health/financialaid.asp

全國兒童視力和眼科保健中心：
nationalcenter.preventblindness.org

全國醫療家庭計劃實施中心：
medicalhomeinfo.org

美國兒科學會光明未來計劃：
brightfutures.aap.org

全美預防失明計劃：
preventblindness.org

全國殘疾兒童宣傳中心：
nichcy.org/families-community/help/parentgroups

家庭與家庭健康信息中心：
fv-ncfpp.org/f2fhic/about_f2fhic

更多問題？

請致電 **1.800.331.2020** 或發電郵：info@preventblindness.org



免責聲明：本出版物中的所有信息即不是也不能被理解是用來取代專業醫療建議。這些信息只是用於教育目的。就如何選擇使用這些信息，你承擔全部責任。在開始新的治療或中斷現有的治療前，一定要諮詢你的醫生或其他有資格的醫生的建議。如果你有什麼問題，請向你孩子的醫生詢問。這些信息不能被用作醫療診斷和治療之中。

視力檢查是健康發育的關鍵

詢問你的孩子是否接受過視力檢查

討論檢查結果

採取行動，積極治療

眼睛的健康對任何年齡的人都很重要，尤其是兒童。兒童使用他們的眼睛來認知他們的世界。要保證在兒童出生時及以後的成長中都要按時進行眼科檢查，以保證他們的視力健康。

不是所有的視力問題都能夠被檢查出來。

有眼科問題的孩子可能沒有意識到自己的病症，或不能夠描述他們的症狀。定期的眼科檢查能夠發現潛在的問題。

充分利用醫療家庭計劃，保證你孩子有一雙健康的眼睛。



什麼是“醫療家庭”計劃？

醫療家庭計劃是我們所提倡和應有的一種醫療保健方式。它不是一個地方 – 它是一種給您的孩子和家庭提供醫療保健的方式。

醫療家庭計劃的核心是一個由您選擇的有知識，有幫助的醫療團隊來為您的孩子提供保健需要。你的醫療團隊同時也會為您協調其他的專科醫生（如眼科醫生，家庭醫療保健機構和其他社區資源等）。醫療家庭計劃同時還建立一個安全的檔案中心，您孩子的全部病例都存放於此。

給早產兒父母和發育遲緩或有神經疾病兒童的父母的話：

早產兒，發育遲緩或有神經性疾病的兒童患上眼科疾病的風險都很大。這些孩子應該經常進行全面的眼科檢查。



你知道嗎 ...

兒童通常不會抱怨眼睛有問題。眼科疾病如果不及時治療，就可能會導致永久失明。

你能做什麼：

1. 在孩子玩，讀書，看寵物或其他人的時候觀察孩子，如果有什麼異常情況，要及時與孩子的兒科醫生討論。
2. 與醫生討論你家庭成員的眼科病史（例如弱視，斜視，使用眼罩來更正視力，或需要戴度數很高的眼鏡）。
3. 每次體檢時要詢問是否為孩子進行了眼科檢查。
4. 詢問每次眼科檢查的結果，並要明白是什麼意思。
5. 你孩子的醫生可能在眼科檢查後建議你去看眼科專科醫生，來評估在檢查中發現的問題。如果是這樣，一定要去進一步檢查。
6. 在專科檢查後，一定要將結果報告送回給孩子的醫生，你自己也要保存一份這個報告。

眼科疾病的症狀

許多兒童的眼科疾病不能夠被發現。但是有些時候會有如下一些症狀出現。如果你注意到有這些症狀，就要聯絡你的醫生：

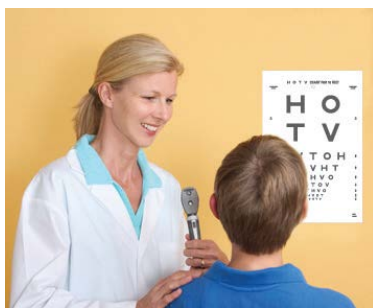
斜視



白瞳症，當有光線反射到眼睛上時，瞳孔呈白色。



上瞼下垂，眼皮下墜，擋住了部分視線。



為了你的孩子有個健康的視力，現在就行動起來。
請記住一定要：

包括

- ✓ 每年的健康檢查都要包括視力檢查或視力風險評估。
- ✓ 跟進所有的視力檢查轉介。

觀察和討論

- ✓ 同孩子的醫生討論你的問題。
- ✓ 分享你或其他人對孩子的顧慮

眼科檢查的前後

- ✓ 按時赴約
- ✓ 要求將檢查報告送回給孩子的醫生，你自己也要保存一份。
- ✓ 遵照醫生的治療方案來進行治療
- ✓ 向醫生詢問孩子是否能夠獲得額外的幫助及如何得到？

保護

- ✓ 戴能夠阻擋 100% UVA 和 UVB 的太陽鏡
- ✓ 在體育活動時，使用正確的眼睛保護措施

如果你有困難尋找或支付視力檢查或治療的費用，請告訴你孩子的醫療家庭計劃。

有許多機構能夠提供幫助。