

¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN?

EL EXAMEN DE LA VISTA ES LA CLAVE PARA EL DESARROLLO SALUDABLE!

PREGUNTE si su hijo ha sido proyectados.
HABLE de los resultados.
ACTUA en las referencias.

AYUDA ECONÓMICA PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS:

preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

nei.nih.gov/health/financialaid.asp

CENTRO NACIONAL PARA LA VISIÓN Y LA SALUD OCULAR DE NIÑOS:

nationalcenter.preventblindness.org

CENTRO NACIONAL PARA IMPLEMENTACIÓN EN CASA DE SALUD:

medicalhomeinfo.org

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS-BRIGHT FUTURES INITIATIVE:

brightfutures.aap.org

PREVENT BLINDNESS AMERICA:

preventblindness.org

CENTRO NACIONAL DE DISEMINACIÓN DE INFORMACIÓN PARA NIÑOS CON DISCAPACIDADES:

nichcy.org/families-community/help/parentgroups

FAMILIA A FAMILIA CENTRO DE INFORMACIÓN DE LA SALUD:

fv-ncfpp.org/f2fhic/about_f2fhic/



La salud visual es importante para las personas en todas las edades, pero especialmente para los niños.

Los niños utilizan su visión para aprender sobre su mundo. Es importante que los ojos de su hijo sean examinados durante las visitas de bien niño para asegurarse de que estén sanos.

No todos los problemas de visión se pueden ver.

Los niños que tienen un problema que no se dan cuenta o son capaces de describir un problema con su vista. Exámenes oculares regulares ayudarán a encontrar problemas posibles.

¡Trabaje con su hogar médico para mantener los ojos sanos del niño!

¿QUÉ ES UN "HOGAR MÉDICO?"

Un HOGAR MÉDICO es la clase de atención primaria de la salud que todos queremos y merecemos. El hogar médico no es un lugar—es la manera que el cuidado se proporciona a su hijo / y a su familia.

En el núcleo de un HOGAR MÉDICO es un médico bien informado y útil, y un equipo de atención elegido por su familia para cuidar las necesidades de salud de su hijo. El médico coordina la atención con especialistas (otros proveedores, como los oftalmólogos y la atención médica en el hogar, y los recursos de la comunidad.)

El HOGAR MÉDICO también crea un lugar central de confianza, donde la historia clínica de su hijo se completa.

UN MENSAJE ESPECIAL PARA LOS PADRES DE LOS NIÑOS NACIDOS PREMATURAMENTE (MENOS DE 32 SEMANAS COMPLETAS), Y LOS NIÑOS CON DISCAPACIDADES DE DESARROLLO, RETRASO O PROBLEMAS NEUROLÓGICOS:

Los niños nacen antes de tiempo, las personas con retrasos en su crecimiento, o con condiciones neurológicas están en mayor riesgo de problemas oculares. Estos niños deben visitar a un oftalmólogo regularmente para un examen ocular completo.

¿TIENE MÁS PREGUNTAS?

Llame al **1.800.331.2020** o por correo electrónico **info@preventblindness.org**



NATIONAL CENTER FOR MEDICAL HOME IMPLEMENTATION

A cooperative agreement between the Maternal and Child Health Bureau/HRSA and the American Academy of Pediatrics



NATIONAL CENTER
for Children's Vision & Eye Health

AT PREVENT BLINDNESS AMERICA

Disclaimer: The information contained in this fact sheet is not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, it is provided for educational purposes only. You assume full responsibility for how you choose to use this information. Always seek the advice of your physician or other qualified healthcare provider before starting any new treatment or discontinuing an existing treatment. Talk with your child's healthcare provider about any questions you may have regarding a medical condition. Nothing contained in these topics is intended to be used for medical diagnosis or treatment.



¡SEA UN PAREJA ACTIVA EN LA SALUD DE SU HIJO!

SABÍA USTED QUE ...

Generalmente, los niños no se quejan de problemas con su visión. Problemas en los ojos que no se corrigen pueden conducir a una pérdida permanente de la vista.

Lo que puede hacer:

1. Observe a su hijo, mientras que juega y mientras que mira libros, a mascotas y a otras personas. Si algo no se parece correcto, discuta este con el médico de su hijo.
2. Hable con su médico de cualquier historia familiar de problemas con la visión (como "ojo perezoso", un "ojo cruzado", el uso de un parche en el ojo de niñez para corregir la visión, o la necesidad de anteojos con receta fuerte).
3. Pregunte en cada visita del niño si los ojos y la visión se han comprobado.
4. Pregunte por los resultados del examen ocular y asegúrese de que entiende lo que significan.
5. El médico de su hijo puede recomendar que él / ella vea a un oftalmólogo para evaluar un problema encontrado durante la proyección. Si es así, asegúrese de hacer y mantener esa cita.
6. Después de la cita con el oftalmólogo, asegúrese de que todos los resultados se devuelvan de nuevo al médico de su hijo y se proporcione una copia a usted.

LOS SIGNOS DE UN PROBLEMA DE VISIÓN

Muchos problemas de visión en los niños no se pueden ver. Pero a veces hay signos de un problema ocular, como se muestra a continuación. Contacte al médico de su hijo si usted nota cualquiera de estos signos:

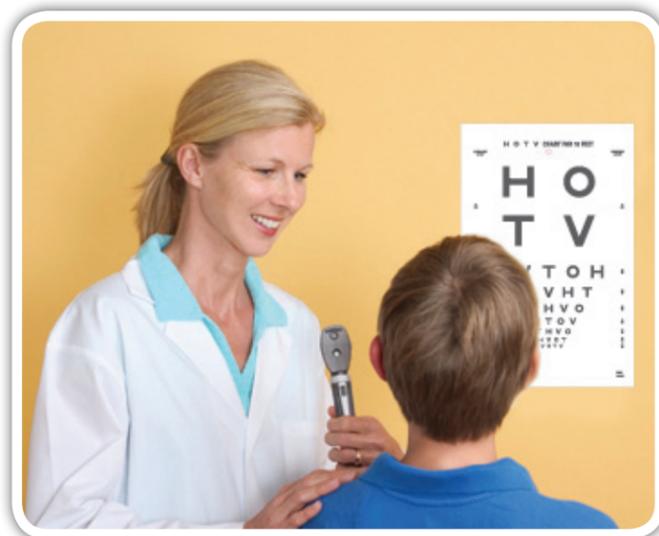
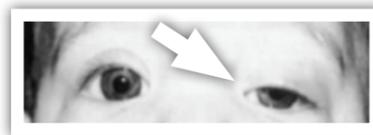
Estrabismo, a menudo llamada "ojo cruzado" o "bizquera."



Leucocoria, o una pupila que se ve blanca cuando la luz se refleja en el ojo.



Ptoxis, o párpado caído que bloquea parte de lo que el ojo puede ver.



Las acciones que toma ahora le ayudarán a mantener a su hijo de una visión saludable. Asegúrese de:

INCLUYE

- ☑ Exámenes de la vista o evaluaciones de riesgo con la visión con cada bien chequeo del niño ANUAL.
- ☑ Investigue de todas las referencias para la visión.

MIRE Y DISCUTA

- ☑ Hable con el médico de su hijo sobre cualquier pregunta que tenga.
- ☑ Comparta inquietudes que usted u otros habrán dado cuenta de su hijo.

ANTES Y DESPUÉS DE UN EXAMEN OCULAR

- ☑ Mantenga la cita.
- ☑ Solicite el informe médico que se enviará al hogar médico de su hijo y obtenga una copia para usted también.
- ☑ Siga todos los tratamientos recomendados para la visión como lo indicó el oftalmólogo.
- ☑ Pregúntele a su oftalmólogo de cualquier ayuda o herramientas que el niño podría necesitar para la escuela y cómo obtenerlas.

PROTEJA

- ☑ Lleve gafas de sol que bloqueen el 100% de los rayos UVA y UVB del sol.
- ☑ Utilice el desgaste ocular correcto de la seguridad para actividades deportivas.

Avisa a atención el médico de su hijo si tiene cualquier problema encontrar o pagar por un examen ocular o el tratamiento.

Hay muchas organizaciones disponibles que pueden ayudar.