

BUSCAR A UN OPTOMETRISTA PARA SU HIJO O PARA USTED MISMO

Es posible que su hijo haya sido referido a un optometrista después de un evaluación de la vista para recibir un examen ocular. O puede que tenga una preocupación sobre cómo su hijo puede ver. En cualquier caso, es importante hacer y asistir una cita para un examen ocular inmediato. Puedes hablar con amigos, miembros de la familia, el centro de educación infantil de su hijo o su proveedor de atención médica acerca de recomendar un optometrista. Asociaciones profesionales también pueden ayudarlo a encontrar un optometrista en su área. Los siguientes son enlaces para ayudar con buscando un optometrista para su hijo o para usted mismo.

Optometrista:

Un optometrista es un profesional de la salud, capacitado y con licencia estatal para proporcionar servicios de atención primaria de la vista. Estos servicios incluyen exámenes completos de salud ocular y visión; la prescripción de anteojos, lentes de contacto, rehabilitación para la visión reducida, terapia ocular, y el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares seleccionadas y trastornos de la visión.

Busque a un optometrista: <https://www.aaopt.org/fellows-search>

Optometrista pediátrico:

Un optometrista pediátrico recibe capacitación adicional en el diagnóstico y manejo de afecciones oculares para niños desde el nacimiento hasta los 21 años.

Busque a un oftalmólogo pediátrico: <https://www.aaopt.org/fellows-search>

Oftalmólogo:

Un oftalmólogo es un médico (MD) u osteópata (DO) que se especializa en el cuidado de los ojos y la visión. Tiene licencia para tratar el ojo por tratamiento medicamentoso o quirúrgicamente, y entrenado para tratar todo el espectro ocular de enfermedades y problemas oculares en personas en cualquier edad.

Busque a un oftalmólogo: <https://secure.aao.org/aao/find-ophthalmologist>

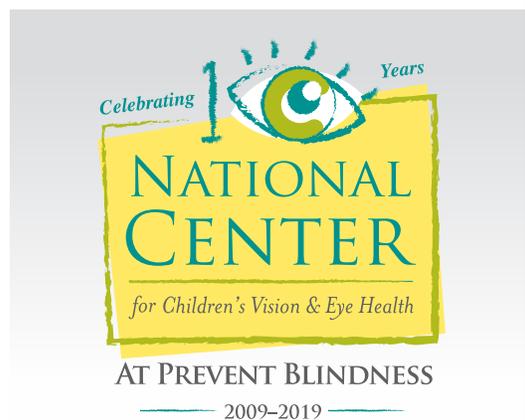
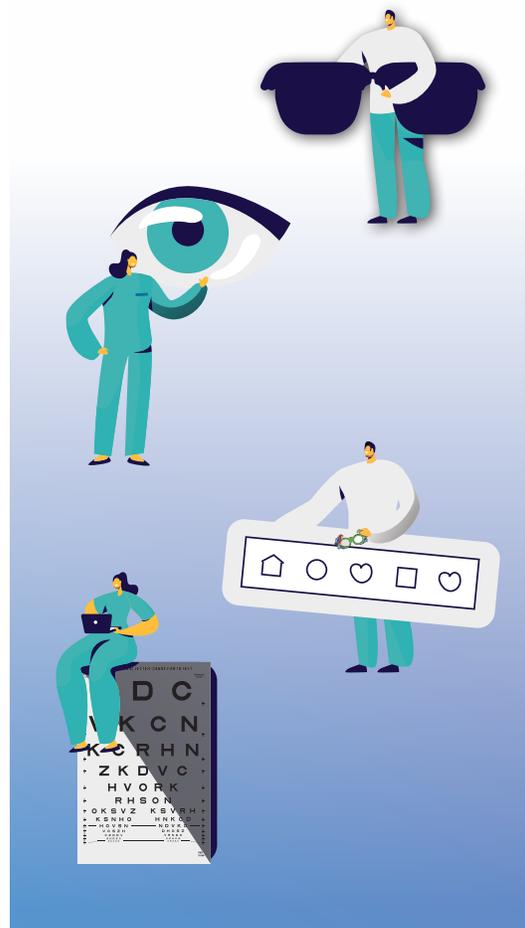
Oftalmólogo pediátrico:

Un oftalmólogo pediátrico recibe capacitación adicional en el campo médico y quirúrgico de tratamiento de enfermedades oculares pediátricas para niños desde el nacimiento hasta los 21 años.

Busque a un oftalmólogo pediátrico: <https://secure.aapos.org/aapos/Find-a-Doctor>



225 West Wacker Drive, Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org



Buscar a un optometrista para su hijo o para usted mismo (continuado)

CONSEJOS PARA UNA CITA POSITIVA A LA OFICINA DEL OPTOMETRISTA

Haciendo la cita

Programa la cita cuando su hijo probablemente no tenga sueño ni hambre. Si su hijo tiene un tiempo de “mal humor” de día, programe alrededor de esta hora.

Si tiene seguro médico y / o un plan de seguro de la vista, pregunte qué cobertura brindan para exámenes oculares, atención y tratamiento. El seguro de la vista generalmente cubre los exámenes oculares y el seguro médico puede cubrir los tratamientos.

Preparando para la visita

- Asegúrese de que el proveedor de atención oftalmológica tenga un traductor si es necesario o traiga a alguien con usted para traducir.
- Haga una lista de sus preguntas y llévela con usted al examen. Tome notas cuando hable con el médico, por lo que puede referirse a ellos más tarde.
- Tenga un plan listo en caso de que necesite pasar un tiempo en la sala de espera. Traiga su libro de cuentos, libro para colorear o un juguete pequeño con el que su hijo puede jugar tranquilamente.
- Deje que su hijo vea a un miembro de la familia hacerse un examen ocular. Haga que el médico le explique lo que se está haciendo, paso a paso, y anime al niño a hacer preguntas.
- Lea un libro sobre la visión con su hijo (lista de libros a continuación) antes de la cita.

El día de la visita

Traiga el peluche o la manta favorita de su hijo, etc. Algunos médicos podrían “examinar” el oso o la muñeca y sostener un juguete puede mantener las manos pequeñas fuera del equipo.

Relájese. Los niños miran a los adultos en busca de señales. Si parece nervioso, su hijo puede ponerse ansioso. A veces, gotas de ojos dilatantes son necesarios. Estos son de bajo riesgo y agregan información útil en la visita; dígame a su hijo que esto está bien durante un examen y mantenga positivo.

Asegúrese de entender el tratamiento (por ejemplo, anteojos, parches) que se prescribe. Haga preguntas y reciba instrucciones buenas.

Libros infantiles sobre la visión

Jacob's Eye Patch by Beth Koblener-Shaw

My Traveling Eye by Jenny Sue Kosteck-Shaw

The Patch by Justina Chen

Arlo Needs Glasses by Barney Saltzberg

Luna and the Big Blur by Sharley Day

Kylie's Eye Check by Wendy Hall

The Eye Book by Dr. Seuss

The Good Luck Glasses by Sara London

Why Do I Have To Wear Glasses by Sandra Lee Stuart

Fancy Nancy Spectacular Spectacles by Jane O'Connor

Arthur's Eyes by Marc Brown

Más libros: <http://www.wonderbaby.org/articles/childrens-books-featuring-visually-impaired-characters>

Para obtener más información sobre los optometristas y un examen ocular, visite:

El cuidado de los ojos de su hijo a Prevent Blindness: <https://www.preventblindness.org/your-childs-eye-care>