

Tomar Su Medicamento, Gotas del Ojo

Cuando una gota para los ojos se coloca en el ojo, algunos de los que sale a través del sistema drenaje llamado conducto naso lagrimal, que se encuentra en la esquina de la ojo cerca de la nariz. La droga pasa a través de los senos y es rápidamente absorbido en el torrente sanguíneo. Los desagradables efectos secundarios pueden ocurrir cuando la droga llega a otras partes del cuerpo, tales como el corazón, el hígado o los riñones. Los efectos secundarios de algunos medicamentos para los ojos pueden incluir asma, tensión arterial baja presión, presión arterial alta, los cambios en el ritmo cardíaco, depresión o nerviosismo. Una técnica simple, llamada oclusión naso lacrimal, o ONL, puede impedir que la droga se desemboca en el conducto. Este mantiene a más medicamento en el ojo y hace que el medicamento sea más efectivo. A continuación se presentan paso a paso las instrucciones sobre cómo aplicar la técnica de ONL.

225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

SUGERENCIA:

Mantenga el envase gotas para los ojos limpio. Evite que el gotero toque el ojo ni nada más. Después de aplicar las gotas, devuelva la tap inmediatamente, sin limpiar o enjuagar el gotero.

PASO UNO

Incline la cabeza hacia atrás. Con el dedo medio, presione suavemente el extremo del ojo por el lado de la nariz.

PASO DOS

Use su dedo índice para jalar hacia abajo el párpado inferior. A continuación, aplique el medicamento gotas en los ojos.

PASO TRES

Después de aplicar la gota, suelte el párpado inferior. Cierre el ojo y mantenga el dedo medio en el párpado por lo menos dos minutos. Si va a aplicar más de un tipo de gotas, espere por lo menos 15 minutos para la siguiente aplicación. Use un tejido facial para limpiar el exceso de gotas en los párpados.

