



225 West Wacker Drive  
Suite 400  
Chicago, Illinois 60606  
800.331.2020  
[PreventBlindness.org](http://PreventBlindness.org)

## El Glaucoma -17 Puntos Enumerados

### Si usted sabe que tiene glaucoma:

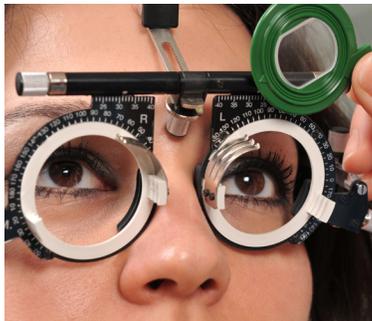
1. Busque el aliento de su familia, amigos y otras fuentes, tales como el glaucomagrupos de apoyo.
2. Usted va a visitar regularmente a su oftalmólogo, así que elija con quien se siente cómodo.
3. Escriba sus preguntas y las notas para que pueda sacar el máximo partido de su ojo citas con el oftalmólogo.
4. Dígale a oftalmólogo, familiares y amigos cómo los medicamentos le están afectando.
5. Dígale a todos sus médicos acerca de sus medicamentos para los ojos y otras drogas que está tomando.
6. Lea los materiales de fuentes fidedignas que le ayudarán a comprender y vivir con el glaucoma.
7. Pregúntele a su médico que le escriba su horario de medicamentos. Pregunte si “cuatro veces un día “significa” cada seis horas “, o mientras está despierto.
8. Siempre use el procedimiento adecuado para la aplicación de medicamentos para el glaucoma en forma de gotas para los ojos.

### Conozca los siguientes factores de riesgo y hágase estas preguntas:

*(9-15 que pone en mayor riesgo para el glaucoma)*

9. ¿Hicieron mis padres, abuelos o bisabuelos les perdieron la vista? ¿Qué fue la causa de su pérdida de la visión? El glaucoma se produce por lo menos el doble de frecuencia entre las personas que tienen parientes con el glaucoma.
10. ¿Tengo diabetes?
11. ¿Soy de los afro-americanos o de origen afro caribeño? (Si es así, Usted es más probable obtiene el glaucoma que a una edad más joven.)
12. ¿Tengo 40 años de edad o más?
13. ¿He tenido una lesión ocular o cirugía de los ojos, tal como un niño?
14. ¿Estoy muy corto de vista?
15. ¿He tomado esteroides a largo plazo?
16. ¿Califico para el examen del glaucoma anual de Medicare?
17. Lo más importante es: ¿He tenido un examen de la vista recientemente?

## El Glaucoma -17 Puntos Enumerados (continuado)



### Visita tu Ojo Doctor Regularmente

Si usted tiene 55 años o más, usted debe obtener un examen ocular al menos una vez cada dos años. Si usted tiene diabetes u otros problemas de salud, usted puede necesitar ver a un médico con más frecuencia.

Durante un examen con dilatación del ojo, el oftalmólogo se ensancha la pupila de los ojos con gotas para los ojos de permite una mirada más cercana en el interior del ojo. El examen no es doloroso, y puede que no sea siempre parte de un examen de la vista de un nuevo par de anteojos o lentes de contacto. Un examen de los ojos se permitirá a su oftalmólogo para revisar el glaucoma y otras enfermedades oculares.



Aprenda más sobre el glaucoma uniéndose a The Glaucoma Community, disponible sin cargo en línea, en Google Play y en la App Store de Apple.

La plataforma de Glaucoma Community incluye:

- Un suministro de noticias personalizado
- The Community Chat, un muro social moderado
- Traducción automática a siete idiomas

- Patient One-Sheet, que permite a los pacientes recopilar, mantener e imprimir fácilmente su información médica clave en un formato seguro, y más

Obtenga más información sobre cómo descargar la aplicación o visite el sitio web en: <https://responsumhealth.com/glaucoma/>.

