

# Retinopatía del prematuro (RDP)

¿Qué necesito saber sobre la RDP de mi hijo y su salud visual de por vida?

Parte 3 de una serie ([PreventBlindness.org/retinopathy-of-prematurity-RDP](https://PreventBlindness.org/retinopathy-of-prematurity-RDP))

## ¿Qué es la retinopatía del prematuro (RDP)?

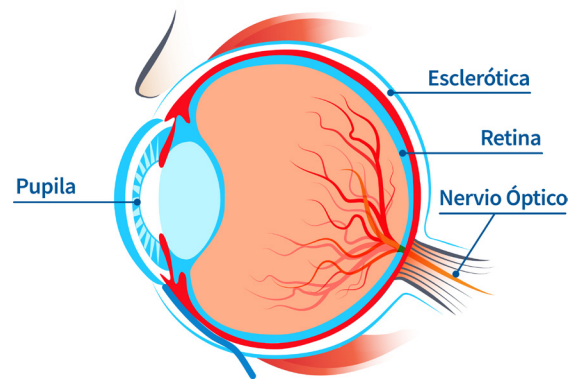
La retinopatía del prematuro (RDP) es una enfermedad ocular que se presenta en algunos bebés que:

- Nacen prematuros (antes de las 30 semanas de embarazo).
- Nacen con bajo peso (menos de 3 libras y 5 onzas o 1,500 gramos).
- Tienen complicaciones después de nacer y necesitan oxígeno adicional durante varios días.

La RDP afecta la parte posterior del ojo llamada **retina**. La retina es la parte del ojo que capta toda la información luminosa de lo que miramos y envía esta información a través del **nervio óptico** al cerebro, donde la información luminosa se procesa como imágenes.

La RDP ocurre cuando los vasos sanguíneos del ojo que no han terminado de desarrollarse antes del nacimiento del bebé comienzan a crecer de forma anormal y en la dirección equivocada. La mayoría de los casos de RDP se resuelven por sí solos sin daño en la retina ni pérdida de visión.

En los casos más graves, la RDP puede empeorar y pueden formarse vasos sanguíneos anormales que pueden tener fugas e incluso provocar la separación de las capas de la retina. Se puede formar tejido cicatricial y dañar la retina al alejarla de la parte posterior del ojo (desprendimiento de retina), lo que provoca pérdida de visión o



ceguera. En los bebés con RDP, es difícil saber qué casos se resolverán o empeorarán.

**Los exámenes oculares realizados mientras el bebé está en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), los exámenes realizados por especialistas después de que el bebé sale de la UCIN y el seguimiento de las recomendaciones de tratamiento son medios importantes para prevenir la pérdida de visión en bebés con riesgo de RDP y otros problemas de visión que pueden aparecer más adelante en la infancia o la adolescencia.**

225 West Wacker Drive  
Suite 400  
Chicago, Illinois 60606  
800.331.2020  
[PreventBlindness.org](https://PreventBlindness.org)

## Retinopatía del prematuro (RDP):

¿Qué necesito saber sobre la RDP de mi hijo y su salud visual de por vida? (Continuación)



### ¿Qué tipo de seguimiento requiere la RDP?

Todos los bebés con RDP deben someterse a revisiones cada 1 a 3 semanas hasta que el oftalmólogo determine que la RDP se ha resuelto por completo y/o que los vasos sanguíneos de la retina se han desarrollado por completo. A partir de entonces, los ojos del bebé se pueden revisar con menos frecuencia. Algunas de estas revisiones pueden realizarse después de que el bebé salga de la UCIN. Es muy importante que acuda a todas las citas de seguimiento programadas que le recomiende su médico. Cuanto antes se detecte la RDP, más eficaz será el tratamiento para prevenir la pérdida de visión.

Todos los niños diagnosticados con RDP, aunque no hayan necesitado tratamiento, deben seguir visitando a un oftalmólogo con regularidad y acudiendo a todas las citas recomendadas al menos una vez al año, incluso hasta la edad adulta, para controlar cualquier otro problema de visión.

### ¿La RDP afectará la visión de mi bebé más adelante?

Todos los niños diagnosticados con RDP, independientemente de que hayan necesitado o no tratamiento, tendrán un mayor riesgo de padecer otros problemas de visión a medida que crezcan, entre los que se incluyen:

- **Miopía:** comúnmente llamada “visión corta”, significa poder ver de muy cerca, pero tener dificultad para ver de lejos.
- **Ambliopía:** esta afección, a menudo conocida como “ojo vago”, es causada por una visión deficiente en un ojo y puede provocar problemas de visión o ceguera si no se trata.
- **Estrabismo:** esta afección, a menudo denominada “ojos bizcos”, se produce cuando uno o ambos ojos no están alineados entre sí y parecen mirar hacia arriba, hacia abajo o hacia los lados en lugar de mirar hacia delante.
- **Glaucoma:** daño en el nervio óptico que puede causar pérdida de visión.
- **Problemas de visión de los colores:** dificultad para ver ciertos colores.
- **Desprendimiento de retina:** la retina se aleja de la parte posterior del ojo.

Muchos de estos problemas de visión se pueden tratar con anteojos, gotas para los ojos, parches (a veces usando un parche en el ojo), dispositivos recetados especializados o cirugía ocular.

## Retinopatía del prematuro (RDP):

¿Qué necesito saber sobre la RDP de mi hijo y su salud visual de por vida? *(Continuación)*

### ¿Qué provoca la RDP?

La RDP ocurre con más frecuencia en bebés prematuros o pequeños porque los vasos sanguíneos de la retina comienzan a desarrollarse alrededor a las 16 semanas de embarazo y no se forman por completo hasta las semanas 36 y 40 de embarazo. Los vasos sanguíneos del ojo que no han terminado de desarrollarse antes del nacimiento del bebé pueden comenzar a crecer de forma anormal y en la dirección equivocada una vez que nace, lo que provoca RDP. Asimismo, nacer prematuro requiere más apoyo médico, como un suplemento de oxígeno, lo que también puede hacer que los vasos sanguíneos crezcan a un ritmo más rápido de lo normal.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de la RDP?

Cuanto antes y más pequeño nazca un bebé, mayor será su probabilidad de desarrollar RDP que pueda necesitar tratamiento. Otros factores de riesgo que pueden aumentar las probabilidades de que un recién nacido tenga retinopatía del prematuro grave incluyen:

- Problemas respiratorios al nacer que requieren cantidades elevadas y prolongadas de oxígeno.
- Cambio en los niveles de oxígeno en la UCIN (de alto a bajo y viceversa).
- Crecimiento deficiente o aumento de peso después de nacer.
- Nacimientos múltiples (gemelos, trillizos, etc.)
- Infecciones en la madre del bebé en el momento del parto.

- Infecciones en el bebé después del nacimiento.
- Hemorragias cerebrales.
- Alto nivel de azúcar en sangre.

### Preguntas para el médico:

Usted es una parte fundamental del equipo de atención de su hijo. A continuación se incluyen algunas preguntas que podrían resultar útiles al hablar con el oftalmólogo:

- ¿Qué puede ver mi hijo?
- ¿Mi hijo necesitará tratamiento médico?
- ¿El tratamiento conlleva alguna complicación?
- ¿Qué probabilidades hay de que mi hijo se quede ciego a causa de la RDP?
- ¿Qué probabilidades hay de que la RDP de mi hijo reaparezca después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo traer a mi hijo para que le hagan revisiones oftalmológicas de seguimiento?
- ¿Cómo se verá afectada la visión de mi hijo en el futuro?

Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener más información sobre la RDP.



## Retinopatía del prematuro (RDP):

¿Qué necesito saber sobre la RDP de mi hijo y su salud visual de por vida? (Continuación)



### Un mensaje del padre de un niño con RDP:

Como padre, usted es el experto en su hijo y su mejor defensor. Su instinto de padre es muy valioso durante el proceso de su hijo con RDP. Siga sus instintos, haga preguntas, tome notas y sepa que es normal sentirse un poco inseguro. Pídale a su médico que le explique todo sobre la RDP para que comprenda el diagnóstico de su hijo y pídale que le explique lo que sucede durante los exámenes oculares, el tratamiento y las visitas de seguimiento.

Forme parte de los equipos de atención médica, oftalmológica y educativa, y haga oír su voz. Utilice los recursos de su distrito escolar, comunidad y estado. Póngase en contacto con organizaciones comunitarias y estatales para obtener apoyo y encontrar una “comunidad” que sea el apoyo que necesita para este viaje.

– Nicole, madre de un niño con RDP

## Recursos para familias de niños con RDP

Los siguientes recursos brindan información, educación y apoyo a las familias de niños en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), con RDP y con discapacidad visual y ceguera por RDP a lo largo de su vida. Los recursos incluyen programas de apoyo para padres mientras su bebé está en la UCIN, así como servicios de intervención temprana y educación especial durante la escolarización de su hijo con RDP.

### Recursos de Prevent Blindness

[National Center for Children’s Vision and Eye Health de Prevent Blindness \(NationalCenter.PreventBlindness.org\)](https://www.preventblindness.org/) ofrece recursos sobre el desarrollo de la vista de su hijo, incluidos enfoques que puede adoptar para favorecer la visión y la salud ocular durante toda su vida.

[Prevent Blindness \(PreventBlindness.org\)](https://www.preventblindness.org/) ofrece información sobre una variedad de afecciones visuales infantiles, recursos de ayuda económica, formación para sensibilizar a través de narraciones y apoyo a personas con pérdida de visión y a sus cuidadores.

### Organizaciones que brindan apoyo y recursos a las familias de niños con RDP, otras afecciones visuales y problemas de salud infantil

[Hand to Hold \(HandtoHold.org\)](https://www.handtohold.org/) ofrece recursos y apoyo a los padres durante y después de que sus bebés abandonan la UCIN a través de grupos virtuales de apoyo, tutorías entre padres, una aplicación, asesoramiento, material educativo y podcasts.

[National Coalition for Infant Health \(InfantHealth.org\)](https://www.infanthealth.org/) proporciona recursos y educación que promueven la atención centrada en el paciente para bebés prematuros y sus familias.

[La Academia Estadounidense de Oftalmología \(American Academy of Ophthalmology, AAO\) \(AAO.org/eye-health/diseases/what-is-retinopathy-prematurity\)](https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-retinopathy-prematurity) brinda información sobre tratamientos para la RDP y recursos para encontrar un oftalmólogo en su área.

## Retinopatía del prematuro (RDP):

¿Qué necesito saber sobre la RDP de mi hijo y su salud visual de por vida? *(Continuación)*

[El Instituto Nacional del Ojo \(National Eye Institute\) \(NEI.NIH.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/retinopathy-prematurity\)](https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/retinopathy-prematurity) proporciona información sobre la RDP y la investigación actual.

[March of Dimes \(MarchofDimes.org\)](https://www.marchofdimes.org) brinda apoyo a las familias de bebés prematuros ingresados en la UCIN, así como defensa, investigación y apoyo de por vida en temas relacionados con la prematuridad y la salud maternoinfantil.

[HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org) proporciona información a los padres sobre la vista de los recién nacidos y las señales de advertencia de problemas de visión en los niños.

[El centro de recursos de Blind Children \(BlindChildren.org\)](https://www.blindchildren.org) se dedica a ayudar a los niños con discapacidad visual a ser miembros independientes y funcionales de la sociedad.

[Infantsee® \(Infantsee.org\)](https://www.infantsee.org) ofrece exámenes oculares y oftalmológicos integrales gratuitos para bebés de 6 a 12 meses, independientemente de los ingresos de la familia o del acceso a un seguro médico. El sitio web incluye un centro para padres con información útil sobre el desarrollo de los ojos del bebé, qué esperar en una cita y otras formas de ayudar al desarrollo de la visión del bebé.

## Organizaciones que brindan apoyo a familias de niños con necesidades especiales de atención médica o de aprendizaje

[SPAN Parent Advocacy Network \(SpanAdvocacy.org/about\)](https://www.spanadvocacy.org/about) empodera a las familias como defensores y socios para mejorar los resultados de educación, salud y salud mental, y servicios humanos para bebés, niños pequeños, niños, jóvenes y adultos jóvenes. SPAN trabaja en Nueva Jersey y a nivel nacional para brindar recursos, apoyo, compromiso de liderazgo y formación, y defensa de familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica.

[Los Centros de formación e información para padres \(Parent Training and Information Centers, PTI\) \(ParentCenterhub.org/find-your-center\)](https://www.parentcenterhub.org/find-your-center) ubicados en cada estado brindan educación y capacitación a padres de niños con discapacidades hasta los 26 años. Estos centros ayudan a los padres a participar de manera efectiva en la educación y el desarrollo de sus hijos, y colaboran con profesionales y legisladores para mejorar los resultados de todos los niños con discapacidades.

[Family Voices \(FamilyVoices.org\)](https://www.familyvoices.org) es una organización nacional dirigida por familias y amigos de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica (Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN) y discapacidades que brinda apoyo a las familias de CYSHCN. Family Voices dispone de organizaciones estatales afiliadas, así como de oportunidades para desarrollar las capacidades de liderazgo de las familias, en particular de las que proceden de poblaciones marginadas y subrepresentadas. Family Voices cuenta con organizaciones [estatales afiliadas \(FamilyVoices.org/affiliates\)](https://www.familyvoices.org/affiliates) para ayudar a las familias.

[Los centros Family-to-Family Health Information Centers \(F2F\) \(FamilyVoices.org\)](https://www.familyvoices.org) ubicados en cada estado son organizaciones dirigidas por familias que fomentan la participación y prestan apoyo a las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica (CYSCHN).

Esta información fue desarrollada en colaboración con

