Prevent Blindness
Our Vision Is Vision.

Hecho posible con financiación de:
REGENERON
SCIENCE TO MEDICINE®

¿Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)?

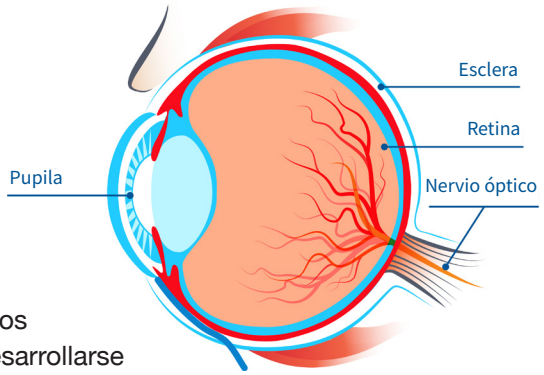
Parte 1 de 3 de una serie
(https://preventblindness.org/retinopathy-of-prematurity-rop)

Leer a continuación: "¿Cómo se diagnostica y trata la retinopatía de la prematuridad (RP)?"

¿Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)?

La retinopatía de la prematuridad (RP) es una enfermedad ocular que ocurre a bebés con las siguientes características:

- Nacimiento prematuro (antes de las 30 semanas del embarazo)
- Bajo peso al nacer (menos de 3 lb 5 oz [1,500 g])
- Presencia de complicaciones al nacer y recibe tratamiento con oxígeno suplementario por varios días



RP afecta la retina, que es una capa delgada de células situada en la parte posterior del ojo. La retina capta toda la información luminosa de las cosas que vemos. Luego envía esa información por medio del nervio óptico al cerebro; allí se convierte en una imagen.
RP ocurre cuando los vasos sanguíneos oculares, que no han terminado de desarrollarse antes del nacimiento del bebé, comienzan a crecer anormalmente y en la dirección equivocada. La mayoría de los casos de RP se resuelven por sí solos, sin que haya pérdidas de la visión ni daños a la retina.

En los casos severos, RP puede empeorar y pueden formarse vasos sanguíneos anormales que provoquen derrames e incluso la separación de las capas de la retina. Se puede formar tejido cicatricial que dañe la retina al tirar de ella y separarla de la parte posterior del ojo (desprendimiento de retina). Esto conduce a pérdida de la visión, o incluso ceguera. En los bebés con RP, es difícil saber cuáles casos se resolverán y cuáles empeorarán.

Actividades importantes para la visión de tu bebé durante la infancia y adolescencia:

- Exámenes oculares mientras tu bebé esté en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)
- Exámenes oculares con especialistas después de que tu bebé salga de la UCIN
- Seguir todas las recomendaciones de tratamiento

225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

Esta publicación está protegida por derechos de autor. Esta hoja podrá reproducirse en papel (fotocopiarse) sin hacer modificaciones y únicamente con fines educativos. No se podrán omitir el nombre, el logotipo, el número de teléfono o la información de derechos de autor de Prevent Blindness. No se permite la reproducción electrónica, la reimpresión, la extracción de fragmentos o el uso sin consentimiento por escrito. Debido a que la información contenida en esta publicación podría estar sujeta a cambios, comunícate con Prevent Blindness para obtener los datos más actualizados.

FS124 1/25 © 2025 Prevent Blindness® Reservados todos los derechos.

¿Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)?
(cont.)

¿Qué tan frecuente es RP?

Entre los bebés que nacen prematuramente en Estados Unidos, cada año alrededor de **14,000** reciben un diagnóstico de RP.[1]

Alrededor de **1,300** niños sufren pérdida de la visión.[1]

400 a 600 niños sufren cada año un déficit visual severo o ceguera debido a RP.[1]

Dado que **los bebés de raza negra e hispanos** suelen tener mayores índices de prematuridad que los de raza blanca, tienen también mayores tasas de RP.[2]

Casi **un 90% de** los bebés con RP logran la **"regresión"** de la enfermedad, lo que significa que esta mejora por su cuenta, sin tratamiento.[1]

¿Qué causa RP?

RP ocurre con más frecuencia en los bebés prematuros o de muy bajo peso al nacer (MBPN) debido a que los vasos sanguíneos de la retina comienzan a crecer alrededor de las 16 semanas del embarazo y no se forman completamente sino hasta el período entre las 36 y 40 semanas. Los vasos sanguíneos del ojo que no han terminado de desarrollarse antes del nacimiento podrían comenzar a crecer anormalmente y en la dirección equivocada una vez que nazca el bebé, causando así RP. Los bebés prematuros requieren más apoyo médico, como oxígeno suplementario, lo cual también puede hacer que los vasos sanguíneos crezcan más rápido de lo normal.

¿Cuáles son los factores de riesgo de RP?

Mientras más prematuro y pequeño nazca tu niño, mayor será su riesgo de desarrollar RP que requiera tratamiento. Otros factores que podrían aumentar el riesgo de RP severa en el recién nacido incluyen:

- Problemas respiratorios al nacer que requieran cantidades de oxígeno elevadas y prolongadas
- Cambio de los niveles de oxígeno en la UCIN (de alto a bajo, y viceversa)
- Crecimiento o aumento de peso deficiente después del nacimiento
- Nacimiento de un parto múltiple (mellizos, gemelos, trillizos, etc.)
- Infecciones en la madre del bebé antes o durante el momento del parto
- Infecciones en tu bebé después de nacer
- Sangrado en el cerebro
- Alto nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre)

Preguntas para el doctor:

Tú eres una parte muy importante del equipo de cuidado de tu niño. Aquí te presentamos preguntas que pueden ser útiles cuando platiques con el oftalmólogo de tu niño:

- ¿Qué puede ver mi niño?
- ¿Qué tratamiento médico necesitará mi niño?
- ¿Tiene complicaciones el tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que mi niño se quede ciego a causa de RP?
- ¿Qué probabilidades hay de que RP regrese después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo llevar a mi niño a consultas oftalmológicas de seguimiento?
- ¿Cómo se verá afectada la visión de mi niño en el futuro?

Escanea el código QR con la cámara de tu teléfono inteligente para obtener más información sobre RP.

"Padres y madres, ustedes son los expertos de su niño, y ustedes son los mejores defensores de su niño. Sigan sus instintos, hagan preguntas, tomen notas y sepan que es normal sentir dudas".

–Nicole, madre de un niño con RP y Directora de Formación Familiar y Profesional, Red de Defensa de los Padres, SPAN

Recursos para las familias de niños con RP

Centro Nacional de Salud Visual y Ocular Infantil (The National Center for Children's Vision and Eye Health) (https://nationalcenter.preventblindness.org) ofrece recursos sobre el desarrollo de la vista de tu niño, incluyendo estrategias que puedes adoptar para cuidar la salud de la visión y ocular a lo largo de su vida.

Prevenir la Ceguera (Prevent Blindness) (https://preventblindness.org) ofrece información sobre diferentes enfermedades visuales pediátricas, información para obtener ayuda financiera y educación para la defensa de los derechos mediante demostración y lenguaje sencillo; también ofrece apoyo a las personas con pérdida de visión y a sus cuidadores.

Mano para Sujetar (Hand to Hold) (https://handtohold.org) proporciona recursos y apoyo a los padres durante y después de que sus bebés salgan de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) a través de grupos virtuales de apoyo, tutorías entre padres, una aplicación que puede bajar virtualmente, asesoramiento, material educativo y pódcast.

Coalición Nacional para la Salud Infantil (The National Coalition for Infant Health) (https://infanthealth.org) ofrece recursos y educación para promover atención centrada en el paciente para los bebés prematuros y sus familias.

Red de Defensa de los Padres SPAN (SPAN Parent Advocacy Network) (https://spanadvocacy.org/about) anima a las familias a ser defensores y aliados en mejorar la educación, la salud y/o salud mental, servicios humanos para bebés, niños, jóvenes y adultos. SPAN realiza actividades en Nueva Jersey y a nivel nacional para ofrecer recursos, apoyo, compromiso y capacitación en liderazgo, así como representación para las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica.

Más información sobre RP, apoyo para las familias de niños ingresados en la UCIN e intervención temprana: https://preventblindness.org/family-resources-retinopathy-of-prematurity-rop

Esta información se desarrolló en colaboración con

Hand to Hold NICU BABIES · PARENT SUPPORT

NATIONAL COALITION for Infant Health

SPAN Parent Advocacy Network

1. American Association of Pediatric Ophthalmology and Strabismus (abril de 2023). Retinopathy of Prematurity. https://aapos.org/glossary/retinopathy-of-prematurity.

2. Bhatnagar A, Skrehot HC, Bhatt A, Herce H, Weng CY. Epidemiology of Retinopathy of Prematurity in the US From 2003 to 2019. *JAMA Ophthalmol*. 2023;141(5):479–485. doi:10.1001/jamaophthalmol.2023.0809