

¿Cómo se diagnostica y trata la retinopatía de la prematuridad (RP)? – Información para los padres

Parte 2 de 3 de una serie

(PreventBlindness.org/retinopathy-of-prematurity-rop)

Leer a continuación: “¿Qué debo saber sobre la RP de mi niño y su salud visual a lo largo de su vida?”

¿Cómo se diagnostica RP?

Tu bebé tendrá que recibir un examen ocular de RP por parte de un oftalmólogo en los siguientes casos:

- Si nació a las 30 semanas o antes
- Si pesó no más de 1,500 gramos al nacer
- Si tiene otros factores de alto riesgo

¿Qué sucede durante el examen?

- Se aplican gotas para adormecer el ojo y disminuir el dolor
- Se aplican gotas para agrandar (dilatar) las **pupilas**
- Con ayuda de instrumentos se mantendrá el ojo abierto y en posición
- El doctor se ayudará con lentes y una lámpara de cabeza para examinar el interior del ojo, en la **retina**, con el objeto de ver cuánto de ella podría contener vasos anormales (retinopatía) y, de ser así, dónde se encuentran esos vasos

¿Qué sucede durante un examen de RP?:

- Este examen es fundamental para proteger la visión y la salud de los ojos de tu bebé.
- Aunque puede ser incómodo para el bebé, debería durar apenas unos minutos.
- Las gotas dilatadoras pueden causar sensibilidad a la luz e irritabilidad para tu niño.
- El personal de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) ayudará a que tu bebé se sienta lo más cómodo posible.
- Todos los bebés que estén en la UCIN deberán ser examinados cada 1 a 3 semanas, a criterio del oftalmólogo.

Todos los niños diagnosticados de RP, aunque no necesiten tratamiento, deben ir a sus consultas con su oftalmólogo. Sigue las recomendaciones de ir al oftalmólogo al menos una vez al año. Este seguimiento puede ayudar a detectar problemas de visión.

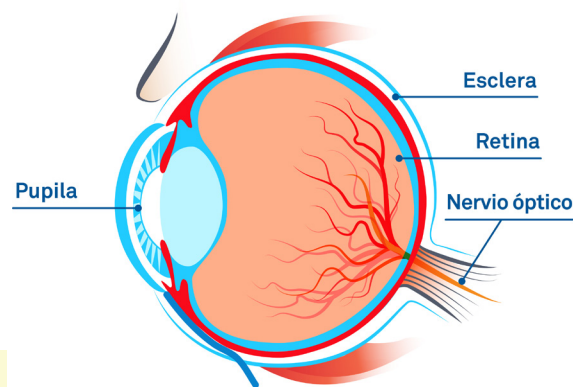


Hecho posible con financiación de:

REGENERON
SCIENCE TO MEDICINE®

¿Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)?

RP ocurre con más frecuencia en los bebés prematuros o de muy bajo peso al nacer (MBPN) debido a que los vasos sanguíneos de la retina no se han formado completamente durante el embarazo. Cuando hay RP, los vasos sanguíneos del ojo crecen anormalmente y se diseminan por la retina. La retina es una delgada capa de células situada en la parte posterior del ojo, que actúa como una película en la cámara del ojo para ayudarte a ver.



Oftalmólogo: doctor especializado en la atención de los ojos.



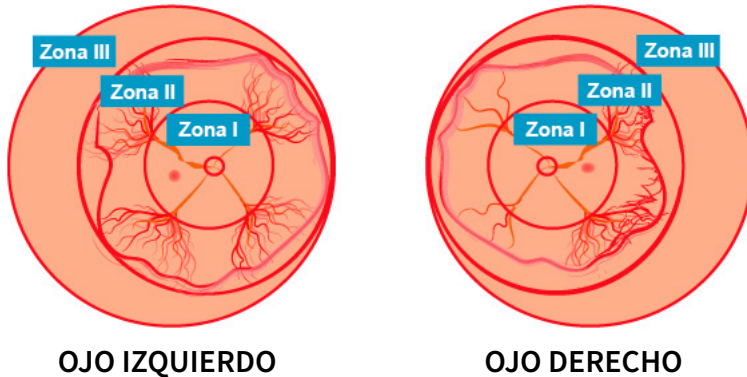
“Todos tenemos experiencias similares con nuestros niños, y creo que es importante que las familias sigan oyendo esas experiencias y que sepan que no están solas”.

– Nicole, madre de un niño con RP y Directora de Formación Familiar y Profesional, Red de Defensa de los Padres, SPAN

El diagnóstico de ROP de mi bebé

El oftalmólogo mencionará estos términos para describir la RP de tu bebé.

- La **zona** indica el área en el ojo de tu bebé donde están creciendo vasos sanguíneos anormales en la retina y dicta su clasificación. Hay 3 zonas.
- La **etapa** describe la gravedad de RP. Hay 5 etapas.
- La **enfermedad “plus”** se caracteriza por casos de RP donde los vasos sanguíneos en la retina son más anchos o están más retorcidos de lo normal.



¿Cuál es el tratamiento para RP?

- Aproximadamente el 10% de los casos de RP son graves y requieren tratamiento para prevenir la pérdida de la visión o ceguera.
- Los tratamientos de RP incluyen:
 - **Inyección en el ojo:** Se administra una inyección en los ojos del bebé para ayudar a bloquear el crecimiento de vasos sanguíneos anormales.
 - **Tratamiento de láser:** El calor del rayo láser quema la zona externa de la retina para impedir el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos anormales.
 - **Crioterapia:** Se congela una parte de la retina para impedir el crecimiento de los vasos sanguíneos anormales.
- Los casos de RP avanzada podrían requerir una cirugía ocular, como la de hebilla escleral o la vitrectomía, para impedir que el desprendimiento de la retina empeore.

¿Qué seguimiento se necesita para RP?

- Es muy importante cumplir con todas las citas de seguimiento programadas que tu doctor recomiende después de llevarte a tu bebé a casa. Posiblemente se requieran exámenes oculares de por vida.
- Todo niño a quien se le haya diagnosticado RP —incluso si no necesitó tratamiento, o si se determinó que la afección se había “resuelto”— deberá seguir acudiendo a un oftalmólogo con regularidad.

Más información sobre RP, apoyo para las familias de niños ingresados en la UCIN e intervención temprana:

<https://preventblindness.org/family-resources-retinopathy-of-prematurity-rop>

Preguntas para el doctor:

Tú eres una parte muy importante del equipo de cuidado de tu niño. Aquí te presentamos preguntas que pueden ser útiles cuando platiques con el oftalmólogo de tu niño:

- ¿Qué puede ver mi niño?
- ¿Qué tratamiento médico necesitará mi niño?
- ¿Tiene complicaciones el tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que mi niño se quede ciego a causa de RP?
- ¿Qué probabilidades hay de que RP regrese después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo llevar a mi niño a consultas oftalmológicas de seguimiento?
- ¿Cómo se verá afectada la visión de mi niño en el futuro?



Escanea el código QR con la cámara de tu teléfono inteligente para obtener más información sobre RP.

Esta información se desarrolló en colaboración con

