

Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)

– Información para los padres

Hecho posible con financiación de:

REGENERON
SCIENCE TO MEDICINE®

Parte 1 de 3 de una serie

(<https://preventblindness.org/retinopathy-of-prematurity-rop>)

Leer a continuación: “¿Cómo se diagnostica y trata la retinopatía de la prematuridad (RP)?”

¿Qué es la retinopatía de la prematuridad (RP)?

RP ocurre con más frecuencia en los bebés prematuros o de muy bajo peso al nacer (MBPN) debido a que los vasos sanguíneos de la retina no se han formado completamente durante el embarazo. La retina es una delgada capa de células situada en la parte posterior del ojo, que actúa como una película en la cámara del ojo para ayudarte a ver. Cuando hay RP, los vasos sanguíneos del ojo crecen anormalmente y se diseminan por la retina.

Actividades importantes para la visión de tu bebé durante la infancia y adolescencia:

- Exámenes oculares mientras tu bebé esté en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)
- Exámenes oculares con especialistas después de que tu bebé salga de la UCIN
- Seguir todas las recomendaciones de tratamiento

La retinopatía de la prematuridad (RP) es una enfermedad ocular que ocurre a bebés con las siguientes características:



Nacimiento prematuro
(antes de las 30 semanas
del embarazo)



Bajo peso al nacer (menos
de 3 lb 5 oz [1,500 g])



Presencia de complicaciones
al nacer y recibe tratamiento
con oxígeno suplementario
por varios días

¿Cuáles son los factores de riesgo de RP?

Mientras más prematuro y pequeño nazca tu niño, mayor será su riesgo de desarrollar RP que requiera tratamiento. Otros factores de riesgo incluyen:



Problemas respiratorios al nacer que requieran
cantidades de oxígeno elevadas y prolongadas



Cambio de los niveles de oxígeno en la UCIN: de alto a
bajo, y viceversa



Crecimiento o aumento de peso deficiente después del
nacimiento



Nacimiento de un parto múltiple (mellizos, gemelos,
trillizos, etc.)



Infecciones de la madre del bebé alrededor del
momento del parto



Infecciones en tu bebé después de nacer



Sangrado en el cerebro



Alto nivel de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre)

Preguntas para el doctor:

Tú eres una parte muy importante del equipo de cuidado de tu niño. Aquí te presentamos preguntas que pueden ser útiles cuando platiques con el oftalmólogo de tu niño:

- ¿Qué puede ver mi niño?
- ¿Qué tratamiento médico necesitará mi niño?
- ¿Tiene complicaciones el tratamiento?
- ¿Qué probabilidades hay de que mi niño se quede ciego a causa de RP?
- ¿Qué probabilidades hay de que RP regrese después del tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo llevar a mi niño a consultas oftalmológicas de seguimiento?
- ¿Cómo se verá afectada la visión de mi niño en el futuro?



“Padres y madres, ustedes son los expertos de su niño, y ustedes son los mejores defensores de su niño. Sigán sus instintos, hagan preguntas, tomen notas y sepan que es normal sentir dudas”.

– Nicole, madre de un niño con RP y Directora de Formación Familiar y Profesional, SPAN

Esta información se desarrolló en colaboración con



Más información sobre RP, apoyo para las familias de niños ingresados en la UCIN e intervención temprana:
<https://preventblindness.org/family-resources-retinopathy-of-prematurity-rop>



Escanea el código QR con la cámara de tu teléfono inteligente para obtener más información sobre RP.