



**Prevent
Blindness**
Our Vision Is Vision.

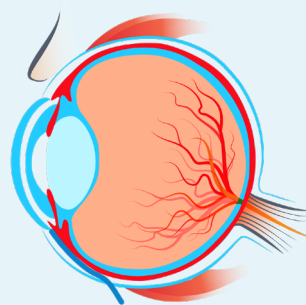
La visión borrosa de su hijo(a) adolescente podría ser un signo de queratocono



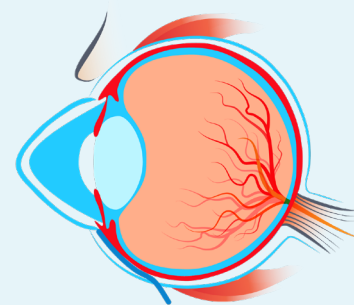
¡La detección temprana puede proteger su vista!
Los exámenes oculares de rutina pueden ayudar a diagnosticar el queratocono, preservar la vista y mantener la calidad de vida.

¿Qué es el queratocono?

El **queratocono** es una afección en la que la parte frontal y transparente del ojo (la **córnea**) se debilita, sobresale y cambia de forma con el tiempo, lo que afecta la visión. Esto puede provocar una visión borrosa y distorsionada que, en algunos casos, no puede corregirse con anteojos. El queratocono puede diagnosticarse en niños(as) durante la pubertad, al final de la adolescencia o en adultos jóvenes.



Córnea normal

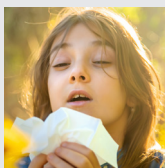


Queratocono

¿Su hijo(a) está en riesgo?



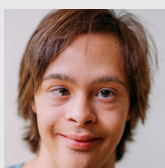
Antecedentes familiares



Alergias

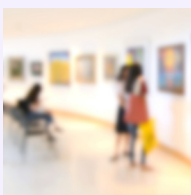


Frotarse excesivamente los ojos



Síndrome de Down, síndrome de Ehlers-Danlos o retinitis pigmentosa

Síntomas a los que debe prestar atención:



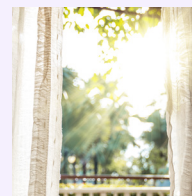
Visión borrosa



Cambios frecuentes en la graduación de los anteojos (especialmente aumento del astigmatismo)



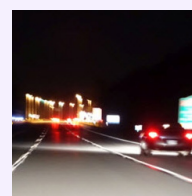
Entrecerrar los ojos o dolores de cabeza



Sensibilidad a la luz intensa o al resplandor



Frotarse los ojos con frecuencia (lo cual puede empeorar el queratocono)



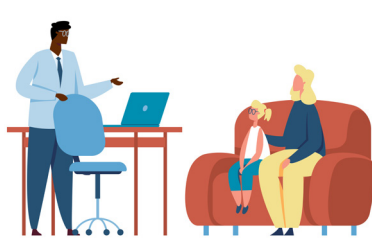
Dificultad para ver con claridad de noche

¿Qué puede hacer para ayudar?



Actúe.

Programa un examen ocular anual con un médico de ojos.



Hable con el médico de ojos de su hijo(a).

Pregunte si su hijo(a) podría correr el riesgo de tener queratocono a partir de los **8 a 12 años de edad**.



Prepárese para las consultas.

Pregunte cómo puede ayudar a su hijo(a) a comprender las pruebas que se le realizarán durante el examen ocular.



Evite que se frote los ojos.

Ayúdele a controlar la picazón causada por alergias o irritantes con medicamentos y gotas oftálmicas.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- El **entrecruzamiento del colágeno corneal** fortalece la córnea y puede ralentizar o detener el avance de la enfermedad. Existen nuevas opciones para este tratamiento. Es un procedimiento seguro y eficaz, recomendado tan pronto como se realiza el diagnóstico.
- Los **lentes de contacto especiales** pueden mejorar la visión alterada causada por la forma cónica de la córnea, incluso a edades tempranas. El médico de ojos puede ayudar a indicar qué lentes de contacto son los más adecuados para tratar el queratocono.
- En casos graves, pueden ser necesarios **procedimientos quirúrgicos adicionales**, como un trasplante de córnea.

Con detección temprana y tratamiento oportuno, el queratocono puede controlarse con éxito y prevenir una pérdida de la visión grave.



¡Programe hoy mismo una consulta para un examen ocular!
preventblindness.org/find-an-eye-doctor



Patrocinado por
GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

Aprende más sobre queratocono en PreventBlindness.org/Keratoconus

Esta publicación está protegida por derechos de autor. Esta hoja podrá reproducirse en papel (fotocopiarse) sin hacer modificaciones y únicamente con fines educativos. No se podrán omitir el nombre, el logotipo, el número de teléfono o la información de derechos de autor de Prevent Blindness. No se permite la reproducción electrónica, la reimpresión, la extracción de fragmentos o el uso sin consentimiento por escrito. Debido a que la información contenida en esta publicación podría estar sujeta a cambios, comuníquese con Prevent Blindness para obtener los datos más actualizados. Prevent Blindness conserva el control editorial exclusivo del contenido.