

Oclusión de la vena retiniana (OVR)

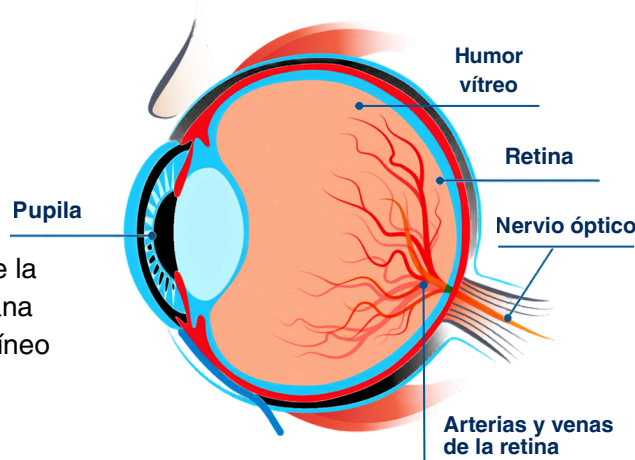
¿Qué es la oclusión de la vena retiniana?

La oclusión de la vena retiniana (OVR) es el bloqueo parcial o total de una vena que drena sangre de la retina. La retina, ubicada en la parte posterior del ojo, capta imágenes y las envía al cerebro a través del nervio óptico para ayudarnos a ver. El bloqueo de la vena retiniana puede provocar pérdida de visión y ceguera. Es la segunda enfermedad más frecuente en el mundo que afecta los vasos sanguíneos de la retina, después de la [retinopatía diabética](#).

¿Cuál es la causa de la OVR?

La OVR se produce cuando se bloquea el flujo sanguíneo de una vena de la retina por los siguientes motivos:

- Compresión de una vena de la retina por una arteria retiniana
- Disminución del flujo sanguíneo debido al aumento de la presión ocular
- Un coágulo de sangre



¿Tengo riesgo de padecer OVR?

Existen varios factores que pueden aumentar el riesgo de padecer OVR, incluidos:

- Tener más de 40 años
- Presión arterial alta
- Aterosclerosis: endurecimiento de las arterias debido a la acumulación de placa
- Diabetes
- Hiperlipidemia: altos niveles de lípidos (grasas) en la sangre
- Glaucoma
- Antecedentes de OVR en el otro ojo
- Tabaquismo
- Enfermedad renal
- Ciertos trastornos de coagulación de la sangre

Oclusión de la vena retiniana (OVR)

(continuación)

¿Cuáles son los diferentes tipos de OVR?

Existen dos tipos principales de OVR, según la ubicación donde se bloquee el flujo sanguíneo normal:

- **Oclusión de la vena retiniana central (OVRC):** se bloquea la vena principal del ojo
- **Oclusión de una rama de la vena retiniana (ORVR):** se bloquean los pequeños vasos sanguíneos conectados a la vena principal del ojo.

¿Cuáles son los síntomas de la OVR?

- Generalmente, la OVR solo afecta un ojo, y los síntomas incluyen:
 - **Visión borrosa o pérdida de visión:** puede afectar todo el campo visual o solo una parte
 - **Moscas volantes:** pequeñas manchas en el campo visual
- **Por lo general indolora:** habitualmente, solo se siente dolor o presión en el ojo en los casos más graves de la enfermedad
- **Sin síntomas:** a veces, no aparecen síntomas hasta que surge otra complicación médica. Por este motivo, los exámenes oculares de rutina son importantes, para detectar antes la afección, permitir el tratamiento oportuno y obtener mejores resultados.

¿De qué manera la OVR afecta mis ojos?

La OVR afecta los ojos de varias maneras y, a menudo, puede provocar pérdida de visión y ceguera si no se recibe tratamiento:

- **Edema de retina (edema macular):** inflamación en el centro de la retina que puede causar visión borrosa o pérdida de visión
- **Pérdida de flujo sanguíneo (isquemia):** zonas de la retina que pierden el flujo sanguíneo adecuado, y esto puede producir pérdida de visión
- **Formación anormal de vasos sanguíneos (neovascularización del ojo):** pueden formarse nuevos vasos sanguíneos en la retina o el iris
- **Sangrado dentro del ojo (hemorragia vítrea):** causada por la formación de vasos sanguíneos anormales en el ojo, que suelen romperse y provocar derrames; puede producir pérdida de visión repentina, pero indolora, en ese ojo
- **Aumento de la presión ocular (glaucoma neovascular):** la presión ocular puede llegar a niveles peligrosos como resultado de la formación de vasos sanguíneos anormales en el ojo
- **Desprendimiento de retina:** los vasos sanguíneos anormales de la retina pueden hacer que esta se desprenda de su posición regular, lo que interrumpe el flujo de oxígeno y de nutrientes en el ojo



Visión borrosa o pérdida de visión



Moscas volantes

Oclusión de la vena retiniana (OVR)

(continuación)

¿Cómo hacen los oftalmólogos para detectar la OVR?

Los oftalmólogos diagnostican la OVR a través de un **examen ocular** y de **pruebas de la retina mediante imágenes**. También puede consultar al especialista en retina y a su médico de cabecera para determinar la causa de los problemas en el flujo sanguíneo de la retina, y así reducir el riesgo de tener complicaciones en el futuro.

- **Examen ocular:** el oftalmólogo examina minuciosamente la parte externa e interna del ojo. Para ver en el interior, se le dilatarán las pupilas con el fin de poder examinar la parte posterior del ojo. Este examen ocular puede ayudar a:
 - Determinar qué tipo de OVR tiene
 - Identificar signos de inflamación en el ojo y formación de vasos sanguíneos anormales
 - Calcular la falta de flujo sanguíneo de la retina
 - Planificar su tratamiento oftalmológico
- **Retinografía:** el oftalmólogo también podrá tomar fotos digitales de alta calidad de la parte posterior del ojo, a través de un proceso denominado retinografía. Este proceso ayuda a identificar y controlar las complicaciones oculares, incluida la formación de vasos sanguíneos anormales, el sangrado dentro del ojo, la inflamación en el ojo y el bloqueo de la vena retiniana
 - **Fotografías de la retina:** fotos de la superficie interna del ojo
 - **Angiografía fluoresceínica:** se inyecta un colorante fluorescente en la vena del brazo o de la mano, y se toman imágenes de la retina a través de las pupilas dilatadas
 - **Tomografía de coherencia óptica (TCO):** se toman imágenes transversales de la retina para mapear la retina y medir su grosor

¿Qué tratamientos existen para la OVR?

Actualmente, no hay un tratamiento para revertir o curar la oclusión de la vena retiniana. Sin embargo, existen varias maneras de prevenir o tratar las complicaciones que pueden experimentarse debido a la enfermedad.

- **Inyecciones de medicamentos anti-VEGF (inhibidor del factor de crecimiento endotelial vascular, por sus siglas en inglés):** suele ser la primera opción de tratamiento para ayudar a reducir la inflamación y los derrames en la parte posterior del ojo. Estas inyecciones ayudan a reducir la formación de vasos sanguíneos anormales, que pueden provocar derrames e inflamación en el ojo.
- **Inyecciones con esteroides:** para los pacientes que no responden a los medicamentos anti-VEGF, las inyecciones con esteroides pueden ayudar a reducir la inflamación en el ojo. Por lo general, se usan como segunda opción después de las inyecciones de medicamentos anti-VEGF, porque las inyecciones con esteroides pueden provocar una mayor presión ocular y cataratas en algunas personas. Nota: el uso de esteroides a largo plazo puede producir complicaciones. Consulte a su médico para obtener más información.
- **Fotocoagulación panretiniana con láser (PRP, por sus siglas en inglés):** un procedimiento láser que trata específicamente las zonas dañadas de la retina para ayudar a prevenir la formación de vasos sanguíneos anormales y el sangrado relacionado en el ojo. También puede ayudar a estabilizar la presión ocular.
- **Vitrectomía (vitrectomía posterior vía pars plana [PPV, por sus siglas en inglés]):** una cirugía que ayuda a tratar a los pacientes con OVR que tienen desprendimiento de retina o sangrado intenso y prolongado recurrente. Se extrae el humor vítreo (líquido gelatinoso que cubre el centro del globo ocular) dañado y se repara la retina afectada. También se suele administrar PRP al mismo tiempo.

Oclusión de la vena retiniana (OVR)

(continuación)

Los tratamientos para la OVR, ¿me ayudarán a ver mejor?

- Sí, la mayoría de los pacientes tratados para la OVR presentan una mejora significativa en la visión. Sin embargo, no es habitual que recuperen la visión en su totalidad. Las respuestas al tratamiento varían dependiendo de la gravedad de la enfermedad, la magnitud del daño en la retina y la cantidad de tiempo que hace que tienen la enfermedad al comenzar con el tratamiento. Es importante comenzar el tratamiento lo antes posible para obtener mejores resultados.

Vivir con OVR

Ocúpese de su bienestar emocional

La pérdida de visión puede generar sensaciones de depresión, ansiedad y pérdida de la independencia. Algunas personas pueden notar cambios en su deseo de socializar con otros, o mayor frustración por la cantidad de tiempo adicional que les puede llevar completar las tareas diarias. Si tiene cualquiera de estos síntomas, debe saber que existe ayuda disponible.

Conozca los recursos que pueden ayudarle a cuidar su bienestar mental tras la pérdida de visión en <https://lowvision.preventblindness.org/vision-loss-and-mental-wellness/>

Optimice la visión que tiene

Los especialistas en visión reducida están capacitados para ayudar a los pacientes con pérdida de visión a aprender a usar la visión que les queda lo mejor posible y realizar sus actividades diarias, por ejemplo:

- Mejorando las condiciones de iluminación
- Utilizando tecnología accesible, como teléfonos inteligentes, tabletas, dispositivos de realidad virtual, computadoras y sistemas inteligentes para el hogar
- Utilizando soluciones sin tecnología avanzada, como lupas o modificaciones simples en el hogar

Encuentre un centro de rehabilitación para visión reducida cerca de usted en

<https://lowvision.preventblindness.org/finding-low-vision-rehabilitation-services/>

¿Qué puedo hacer para prevenir la OVR?

- **Controle sus afecciones de salud:** hable con su médico para ver si hay medicamentos que puedan ayudarle a controlar otras enfermedades relacionadas, como la presión arterial alta, la diabetes o el colesterol alto.
- **Ejercicio:** mantenerse activo como parte de un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de tener problemas que generen enfermedades oculares y mejorar su salud en general.
- **Evite fumar y los derivados del tabaco:** fumar aumenta el riesgo de sufrir daño ocular. Deje de fumar para cuidar no solo sus ojos, sino su salud en general.
- **Programe un examen ocular de rutina** con su oftalmólogo para detectar las afecciones con anticipación, realizar un tratamiento oportuno y obtener mejores resultados (<https://preventblindness.org/getting-professional-eye-care/>).

Oclusión de la vena retiniana (OVR)

(continuación)

¿Qué preguntas puedo hacerle a mi oftalmólogo?

No dude en hacer preguntas. Considere las siguientes preguntas para su próxima cita:

- ¿Qué tipo de OVR tengo?
- ¿De qué modo afectará mi visión?
- ¿Cómo influye mi diagnóstico de OVR en mis otras enfermedades?
- ¿Qué tratamiento recomienda y por qué?
- ¿Cuántas inyecciones o tratamientos podría necesitar?
- ¿Con qué frecuencia debo regresar para las visitas de seguimiento?
- ¿Qué debo hacer si mi visión empeora antes de mi próxima cita?
- ¿Debo consultar a mi médico de cabecera sobre mi presión arterial u otras enfermedades?

Obtenga más información sobre la oclusión de la vena retiniana en PreventBlindness.org/RVO

Recursos:

Programa gratuito ASPECT de participación de pacientes: una capacitación gratuita destinada a empoderar a pacientes y cuidadores para que hagan oír su voz en defensa de su salud ocular.

<https://preventblindness.org/aspect-patient-engagement-program/>

Vivir bien con visión reducida: un recurso en línea para personas que viven con visión reducida, cuidadores y profesionales de atención médica.

<https://lowvision.preventblindness.org/>

Serie de videos sobre bienestar emocional y pérdida de visión: serie de videos que ofrece apoyo, esperanza e información práctica para las personas que se están adaptando a la pérdida de visión y para aquellos que les brindan asistencia.

<https://lowvision.preventblindness.org/mental-wellness-and-vision-loss-video-series/>

Este recurso cuenta con el apoyo financiero de:

REGENERON
SCIENCE TO MEDICINE®