

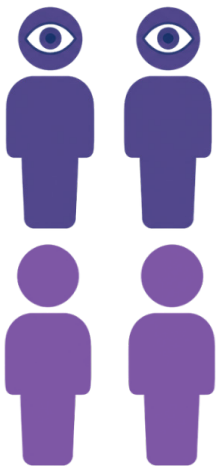


**Prevent
Blindness**
Our Vision Is Vision.

La enfermedad de Graves y sus ojos: todo lo que debe saber

¿Qué es la enfermedad de Graves?

La enfermedad de Graves es un trastorno inmunitario por el que el sistema inmunitario ataca la glándula tiroidea, lo que hace que se produzca un exceso de la hormona tiroidea, una afección denominada hipertiroidismo. La enfermedad de Graves es la causa más frecuente de hipertiroidismo. La hormona tiroidea controla el metabolismo y puede causar pérdida de peso inesperada, cansancio, aumento de la frecuencia cardíaca y sensación de irritabilidad y ansiedad.

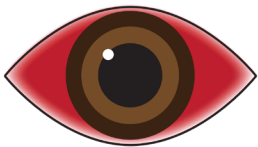


¿De qué manera puede afectar los ojos?

Hasta la mitad de las personas con la enfermedad de Graves pueden presentar **enfermedad ocular tiroidea (EOT)**. La EOT se produce cuando el sistema inmunitario ataca los músculos y tejidos alrededor de los ojos y en su parte posterior. La EOT puede presentarse en pacientes que ya saben que tienen la enfermedad de Graves, o esta afección podría ser el primer indicio de la enfermedad de Graves. Aunque están relacionadas, la enfermedad de Graves y la EOT son enfermedades diferentes y cada una requiere su propio plan de tratamiento.

Los síntomas oculares suelen comenzar más frecuentemente dentro de los seis meses desde el diagnóstico de la enfermedad de Graves. En una presentación grave, la EOT puede durar muchos años y, si no se trata, puede provocar la pérdida de la visión.

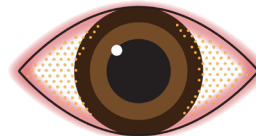
Entre los síntomas de la EOT destacan:



Ojos
enrojecidos



Lagrimeo



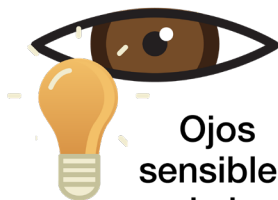
Ojos secos, irritados
y con sensación
de arenilla



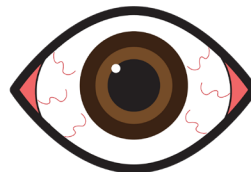
Párpados
hinchados



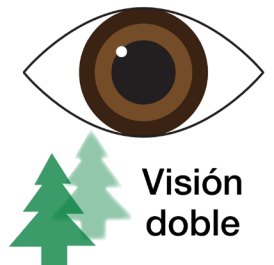
Dolor o malestar
en parte posterior
de los ojos



Ojos
sensibles
a la luz



Ojos saltones
(o exoftalmia)
y retracción de los párpados,
que da la sensación de mirada
fija o de sorpresa



Visión
doble



¿Qué puedo hacer para proteger mis ojos?

Programe exámenes oculares rutinarios para la detección temprana y el monitoreo continuo de las afecciones oculares. Esto puede permitir un tratamiento más temprano y mejores resultados. Los oftalmólogos y otros especialistas en EOT se encargan de tratar esta afección. Cualquier problema subyacente de tiroides lo debe manejar su médico de atención primaria o un endocrino (especialista en los sistemas hormonales del organismo).

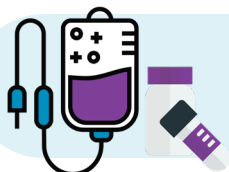
Controle sus síntomas con:



Cambios en el estilo de vida: póngase lentes de sol y deje de fumar para proteger sus ojos.



Colirio lubricante: el colirio (gotas para los ojos) sin conservantes puede ayudar a aliviar los ojos secos, irritados y con sensación de arenilla.



Medicamentos: las pastillas y las infusiones i.v. (intravenosas) pueden ayudar a controlar los niveles de hormona tiroidea y a reducir la inflamación.



Opciones quirúrgicas: para tratar los síntomas una vez estabilizada la afección o para aliviar la presión sobre el nervio óptico debido al aumento de tamaño de los músculos del ojo.



Nutrición: hable con su profesional de atención médica para ver qué alimentos y suplementos podría ser útil consumir más o evitar.



Manejo del estrés: trate de reducir o evitar el estrés siempre que sea posible. Algunas formas de reducir el estrés pueden ser relacionarse con otras personas, hacer ejercicio y dormir suficientemente.



Infórmese más. Haga preguntas. Proteja su vista.

Si tienen la enfermedad de Graves, hable con su profesional de atención médica sobre la salud de sus ojos. Para obtener más información y recursos educativos gratuitos, visite Prevent Blindness: PreventBlindness.org/thyroid-eye-disease

Este recurso ha sido posible gracias a la generosidad de:

